**LIVSHISTORIE VÆRKSTED**

Kom og lad os dele vore livshistorier sammen



*”For så bliver med glæden man dobbelt glad og halvt om*

*sorgen så tung at bære……”*

 **Livshistorie værksted er et sted hvor:**

* Vi fortæller om vores liv - vores livsværk.
* Vi deler og fortæller om livet i sorg og i glæde
* Vi fortæller om det som smertede, skuffede OG om det der gav mening, livsmod og livslyst
* Vi deler sorgen, savnet over de mennesker, vi har mistet, MEN også taknemligheden over, at de blev en del af vores liv og livsværk

**Formål:**

* At livet kan give mening
* At unikke øjeblikke synliggøres
* At livsmod og livsglæde styrkes
* At taknemmeligheden udfoldes
* At sorg og smerte deles og herved mindskes
* At samhørighed og fornyet livslyst spirer

**Tid:** Sidste onsdag i måneden kl: 16.30 – 19.00

**Sted:** Livssamtale Praksis**,** Boulevarden 33.A, 9000 Aalborg

**Deltager antal**: max 8